



Lea usted cómo surten efecto y cómo se dosifican correctamente las Sales de Schüssler



Dr. Wilhelm Schüssler

El Dr. Schüssler (1821 - 1898) descubrió en sus investigaciones que 12 minerales de primera necesidad deben estar disponibles para que haya un funcionamiento correcto del organismo. Una deficiencia o una mala distribución lleva automáticamente a una irregularidad en el funcionamiento y esto a su vez es el origen de enfermedades.

¿Qué son las Sales de Schüssler?

En el caso de las Sales de Schüssler se trata de preparados homeopáticos que usted puede obtener en su farmacia en forma de medicamentos homeopáticos potenciados.

Las Sales de Schüssler no son minerales en el sentido tradicional como se pueden encontrar en los alimentos o en los complementos dietéticos. Entonces no se trata de igualar deficiencias cuantitativas por medio de las Sales de Schüssler sino de procurar que cada una de las células aproveche los minerales que se encuentran en la sangre. Con la dosis adecuada se puede también adelgazar con ellas y hacer algo contra las arruguitas!

Los minerales que el organismo aprovecha de los alimentos sirven de sustancia orgánica y forman el fundamento mineral para la constitución física y los procesos metabólicos.

Los minerales del Dr. Schüssler se pueden llamar más bien „Agentes Funcionales“. Las Sales de Schüssler tienen mejor dicho un efecto regulativo y ayudan a que las células aprovechen mejor las sustancias orgánicas. La potenciación de los minerales lleva a su mejor absorción por medio de las mucosas bucales para que así puedan pasar mejor al torrente sanguíneo. De esa manera están disponibles más rápidamente y pueden regular las alteraciones del equilibrio entre el interior de las células y los espacios intercelulares.

Las Sales de Schüssler potenciadas llegan de una manera particularmente eficaz al lugar donde surten efecto dentro de las células. Por otra parte juegan también un papel como entidad energética e informativa que estimula al cuerpo para que haya una absorción aumentada de las sales minerales faltantes.

La sustancia con la que se mezclan las tabletas es la lactosa. Las potencias más usuales son la D6 y la D12. es decir, potencias relativamente bajas.

En el caso de las Sales de Schüssler se trata únicamente de sustancias que se encuentran en el organismo humano. También se pueden adquirir en forma de gotas en caso de una **intolerancia a la lactosa**.

La salud sólo puede ser preservada y las enfermedades curadas duraderamente o mejoradas si el organismo es capaz de adaptarse y reaccionar adecuadamente a una situación y necesidades cambiantes.

El hecho de saber esto constituye los principios fundamentales de la medicina regulativa.

Sin embargo, para poder reaccionar adecuadamente es indispensable que las células y la sustancia intercelular (Intersticio) tengan una bioquímica intacta. La composición del Intersticio tiene un significado decisivo para la capacidad del funcionamiento de las células, de los órganos y de todo el organismo. Los minerales del Dr. Schüssler alcanzan su eficacia como „agentes funcionales“ en la membrana celular y en el interior de la célula, pero también en los espacios intercelulares (Intersticio).

Las Sales minerales son un tipo de terapia básica. Se encargan de mejorar la transmisión de la información y de la eliminación de bloqueos, del mejoramiento del metabolismo celular y del crecimiento de la potencia de la membrana, del aumento del efecto de los remedios homeopáticos y alopáticos, de la regulación del equilibrio ácido básico, del control del exceso de acidez así como de la activación del sistema inmunológico.

Entre las Sales de Schüssler hay 12 Sales principales así como 12 Sales complementarias. En caso de enfermedades leves, pasajeras o en caso de que no se encuentra uno bien, se pueden tomar Sales de Schüssler para aliviar los síntomas y mejorar el proceso curativo.

Informaciones sobre las sales de Schüssler

La gran ventaja de la Bioquímica es que las Sales de Schüssler pueden ser combinadas, sin efectos secundarios, con otros medicamentos.

Forma de tomar: Para saber como se toman correctamente las Sales de Schüssler puede entrar Ud. aquí.

Sales de Schüssler en caso de enfermedades agudas: dejar disolver en la boca una tableta cada 5- 15 min.

Sales de Schüssler en caso de enfermedades crónicas: espaciando regularmente durante el día se toman entre 6-10 tabletas dejándolas disolver en la boca.

Las tabletas también se pueden disolver en agua caliente.

Para eso, por favor, ¡ tome Ud. siempre agua sin gas o agua del grifo. No use agua mineral!

Para disolverlas y moverlas por favor, use Ud. siempre una cuchara de plástico. Las cucharas de metal disminuyen la efectividad de las Sales de Schüssler o hasta la eliminan.

A continuación se toman despacio y a traguitos.

Si soy diabético, ¿a qué debo prestar atención? Indicaciones para diabéticos:

A causa de la lactosa, los diabéticos tienen que sumar las tabletas al consumo calórico. Cincuenta tabletas equivalen a una unidad alimenticia.

Hay informaciones gratas: Para los pacientes que sufren de una intolerancia a la lactosa, ahora se pueden conseguir las Sales de Schüssler libres de lactosa en forma de gotas en la farmacia.

En caso de enfermedades graves y crónicas, no se automedique con las Sales de Schüssler! Por favor, póngase en contacto con su médico alópata o con un naturópata para tener un asesoramiento competente.

Antes de la tediosa teoría aquí, un informe sobre la conveniencia de las 12 Sales Principales de Schüssler

Aplicación: Los medicamentos principales 1-12 de las Sales de Schüssler y su "aplicación":

- **Calcium fluoratum – o Fluoruro de calcio.** Es el remedio para los huesos. La [Sal de Schüssler Nr. 1](#) se encuentra en las células de la epidermis, en los huesos, en el esmalte dental y en todas las fibras elásticas. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en qué casos se emplea...
- **Calcium phosphoricum – o Fosfato de calcio.** Es el tónico entre las Sales de Schüssler. La [Sal de Schüssler Nr. 2](#) está contenida en todas las células del cuerpo, pero sobre todo en las células óseas. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en qué casos se emplea...
- **Ferrum phosphoricum –o Fluoruro de Hierro.** La [Sal de Schüssler Nr. 3](#) es el remedio contra la inflamación. El hierro se encuentra presente en la sangre y en las células musculares. El hierro que se encuentra en los eritrocitos absorbe el oxígeno del aire por medio de la respiración. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en qué casos se emplea...
- **Kalium chloratum – o Cloruro de Potasio.** Es el remedio de elección para las mucosas. La [Sal de Schüssler Nr. 4](#) es componente de casi todas las células del cuerpo y está en estrecha relación con el tejido conjuntivo. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en qué casos se emplea...
- **Kalium phosphoricum –o Fosfato de Potasio –** Es el remedio para los nervios y los músculos. La [Sal de Schüssler Nr. 5](#) se encuentra en las células cerebrales, las nerviosas, las musculares. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en qué casos se emplea...
- **Kalium sulfuricum – o Sulfato de Potasio.** Es entre la Sales de Schüssler es el remedio para la piel. La [Sal de Schüssler Nr. 6](#) se encuentra en las células de la epidermis y en los músculos. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en qué casos se emplea...

- **Magnesium phosphoricum – o Fosfato de magnesio.** La [sal de Schüssler Nr. 7](#) Es remedio para los nervios. Se encuentra en los músculos, en los glóbulos sanguíneos, en los nervios, en el cerebro, en los huesos y en los dientes. Este remedio obra de mejor manera disuelto en agua caliente, razón por la cual se usa en esta forma. (esto se conoce en Alemania como "**heiße Sieben**" o sea „la siete caliente“) Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en qué casos se emplea...
- **Natrium chloratum– Cloruro de Sodio** Es el remedio para la regulación del metabolismo hídrico. La [Sal de Schüssler Nr 8](#) Cloruro de Sodio o sal común, se encuentra presente en todos los líquidos corporales y en los tejidos. El Cloruro de Sodio regula la absorción y la expulsión del agua de las células. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en que casos se emplea...
- **Natrium phosphoricum– o Fosfato de Sodio.** Es el remedio encargado de controlar la acidez del cuerpo. La [Sal de Schüssler Nr. 9](#) es un componente de los glóbulos sanguíneos, de los músculos de las células nerviosas y cerebrales así como de los líquidos de los tejidos. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en que casos se emplea...
- **Natrium sulfuricum– o Sulfato de Sodio.** Es el remedio encargado de la depuración. La [Sal de Schüssler Nr. 10](#) tiene la propiedad de eliminar rápidamente de los tejidos los líquidos sobrantes es decir que actúa como un depurativo. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en qué casos se emplea...
- **Silicea – o Acido Silícico.** Es el remedio que sirve como estabilizador. La [Sal de Schüssler Nr. 11](#) o sea el Acido Salícico, forma parte del tejido conjuntivo, de la epidermis, de las mucosas, del pelo, de las uñas de los huesos y de los nervios. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en qué casos se emplea...
- **Calcium sulfuricum – o Sulfato de Calcio** Es el remedio para la regeneración. La [Sal de Schüssler Nr. 12](#) Sulfato de Calcio se encuentra en la vesícula y en el hígado. Aquí puede continuar leyendo lo que puede causar un déficit y cómo y en qué casos se emplea...

Nota Importante

¡No haga mí diagnósticos o mí tratan enfermedades serias y crónicas! Usted debe consultar con su médico o especialista a fin de recibir el consejo completo para su condición.



Marken Schüssler-Salze von Orthim Werbeanzeige
 Preiswert, da nur über Direktversand durch unseren Partner,
 der omp-Apotheke erhältlich. Ab einem Warenwert von 20 Euro versandkostenfrei.
 Telefonische Bestellannahme: 0 52 42/93 1130 - Fax 0 52 42/93 11368
 Web-Shop: www.omp-apotheke.de

[Sales de Schüssler - Formulario de pedidos](#)

- In deutsch:** www.naturheilpraxis-am-wald.de
In english: www.alternative-medicine-naturopathy.com
En español: www.medicina-alternativa-naturopatia.com
In italiano: www.medicina-naturale-alternativa.com